

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете протокол № 30 от « 23 » мая 2023 года

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87»

 Ф.М. Минабутдинова
« 23 » мая 2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №87» НМР РТ
А.Н. Сафина/

Вводится в действие на основании приказа № _____ от « ____ » _____ 2023 г.



**Режим дня на летний оздоровительный период 2022-2023 уч.г.
по МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №87» НМР РТ**

		Группы №2, 4, 7		
Режимные моменты		длительность	начало	окончание
Утренняя прогулка		1:25	6.00	7.25
Прием, осмотр, игры, труд				
утренняя гимнастика		0:05	7.25	7.30
Подготовка к завтраку. Утренний круг		0:20	7.30	7.50
Завтрак		0:20	7.50	8.10
Самостоятельные игры детей		0:30	8.10	8.40
Второй завтрак		0:10	8.40	8.50
Подготовка к прогулке, к ОД		0:20	8.50	9.10
Дневная прогулка, игры, наблюдения, труд, закаляющие процедуры.		2:00	9.10	10.50
ОД (во время прогулки на улице)	1 подгруппа	0:08	9.15	9.23
	2 подгруппа	0:08	9.33	9.41
Возвращение с прогулки, водные процедуры		0:30	10.50	11.20
игры, подготовка к обеду		0:15	11.20	11.35
Обед		0:20	11.35	11.50
Подготовка ко сну, дневной сон		3:00	11.50	14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:10	14.50	15.00
Самостоятельные игры детей		0:25	15.00	15.25
Усиленный полдник		0:20	15.25	15.45
Подготовка к прогулке, к ОД		0:20	15.45	16.05
ОД (во время прогулки на улице)	1 подгруппа	0:10	16.10	16.20
	2 подгруппа	0:10	16.25	16.35
Вечерняя прогулка (хороводные игры, наблюдения, оздоровительный бег). Вечерний круг.		0:25	16.35	17.00
Самостоятельные игры детей. Уход детей домой		1:00	17.00	18.00
Всего «прогулка» - за день		5:10		

	<i>Группы № 1, 10</i>			<i>Группа № 11</i>			<i>Группы № 3,8</i>		
<i>Режимные моменты</i>	<i>длительность</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>длительность</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>длительность</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Утренняя прогулка	1:30	6.00	7.30	1:40	6.00	7.40	1:45	6.00	7.45
Прием, осмотр, игры, труд									
утренняя гимнастика	0:07	7.30	7.37	0:08	7.32	7.40	0:10	7.35	7.45
Подготовка к завтраку. Утренний круг	0:18	7.37	7.55	0:20	7.40	8.00	0:20	7.45	8.05
Завтрак	0:20	7.55	8.15	0:20	8.00	8.20	0:20	8.05	8.25
Самостоятельные игры детей	0:30	8.15	8.45	0:30	8.20	8.50	0:30	8.25	8.55
Второй завтрак	0:10	8.45	8.55	0:10	8.50	9.00	0:10	8.55	9.05
Подготовка к прогулке, к ОД	0:20	8.55	9.15	0:15	9.00	9.15	0:10	9.05	9.15
Дневная прогулка, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры.	1:45	9.15	11.00	1:55	9.15	11.10	2:00	9.15	11.15
ОД (во время прогулки на улице)	0:15	9.20	9.35	0:20	9.20	9.40	0:25	9.20	9.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	0:20	11.00	11.20	0:15	11.10	11.25	0:15	11.15	11.30
игры, подготовка к обеду, дежурство	0:10	11.10	11.30	0:20	11.25	11.45	0:20	11.30	11.50
Обед	0:20	11.35	12.05	0:25	11.45	12.10	0:25	11.50	12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	2.55	12.05	15.00	2:50	12.10	15.00	2:45	12.15	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15.00	15.10	0:10	15.00	15.10	0:10	15.00	15.10
Самостоятельные игры детей	0:20	15.10	15.30	0:25	15.10	15.35	0:30	15.10	15.40
Усиленный полдник	0:20	15.30	15.50	0:20	15.35	15.55	0:20	15.40	16.00
Подготовка к прогулке.	0:10	15.50	16.00	0:10	15.55	16.05	0:10	16.00	16.10
Вечерняя прогулка (хороводные игры, наблюдения, оздоровительный бег), Вечерний круг.	1:00	16.00	17.00	1:00	16.05	17.05	1:00	16.10	17.10
Самостоятельные игры, уход детей домой	1:00	17.00	18.00	0:55	17.05	18.00	0:50	17.10	18.00
Всего «прогулка» - за день	5:15			5:25			5:35		

Режим дня разработан на основе утверждения федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155):

- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599)
- «От рождения до школы» инновационная дошкольного образования под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой;
- Региональной программы «Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы», автор Шаехова Р.К.;
- «Инструктивно – методического письма о гигиенических требованиях» МО РФ от 14.03.2000;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Зам.зав. по ВМР _____  Н.П. Киршина

Старшая мед.сестра _____  Ф.М. Минабутдинова